



**BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ**

**KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM
ANABİLİMDALI**

DÖNEM V

KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM STAJI

Sevgili Öğrenciler,

Eğitiminizin önemli bir parçası olan Dönem V Kadın Hastalıkları ve Doğum stajına hoş geldiniz. Yedi hafta sürecek olan bu staj programında teorik dersler ve pratik uygulamalar tüm yönleri ile kadın hastalıkları ve doğum branşının temel eğitimini vermeyi amaçlamaktadır. Kısaca Anabilim Dalımız öğretim üyeleri ve fiziki ortamı hakkında bilgi vermek istiyoruz.

A. GENEL BAKIŞ

Staj süresince teorik derslerin yanında jinekoloji, obstetri servisleri, poliklinik ve ameliyathane rotasyonları yapılacaktır. Tüm bu rotasyonlar sonucunda kadın hastanın jinekoloji ve obstetrik açısından tüm yönleri ile değerlendirmeyi öğreneceksiniz. Bunun yanında ayaktan yapılan jinekolojik ve obstetrik müdahaleleri, anestezi altında yapılan müdahaleleri göreceğiniz bir kısmını ise kendiniz yapma fırsatı bulacaksınız.

Staj boyunca kitap okuyarak, derslere katılarak, haftalık toplantılara - seminerlere katılarak, doğum salonunda doğum ve sezaryenleri izleyerek, ameliyathanede jinekolojik operasyonları izleyerek ve postoperatif hastaları takip ederek genel jinekoloji ve obstetri nosyonu kazanacaksınız. Bu bölüm için rotasyonlarınız sırasında minimum öğrenmeniz gerekenler (pratik ve teorik açıdan) bu programda verilmiştir. Hastaların tanısal yaklaşım ve tedavisin planlanmasını; servis rotasyonunuz sırasında alacağınız hikaye, fizik -pelvik muayene, dosyanın incelenmesi, ilgili kitabın okunması, ilgili kıdemli doktor veya öğretim üyesine danışarak öğreneceksiniz. Staj boyunca yapmanız gereken cerrahi girişim ve poliklinik uygulamalarını sorumlu öğretim üyesi ve asistanların kontrolünde yapıp imzalatacaksınız ve staj sonu sözlü sınavlarda yayınızda bulunduracaksınız.

B. ÖĞRETİM ÜYELERİ

• **Ana bilim dalı Başkanı** : Prof. Dr. Esra Kuşçu

• **Öğretim Üyeleri** :

- Prof. Dr. Ali Ayhan (Jinekolojik Onkoloji)
- Prof. Dr. Ali Haberal(Ürojinekoloji)
- Prof. Dr. Hulusi Zeyneloğlu (IVF-Üreme Endokrinolojisi)
- Prof. Dr. Filiz Bilgin Yanık (Maternal Fetal Tıp)
- Doç. Dr. Mesut Özsoy
- Doç. Dr. Ebru Tarım
- Doç. Dr. Esra B.Kiliçdağ
- Doç. Dr. Göğşen Önal
- Doç. Dr. Polat Dursun
- Doç. Dr. Emel Ebru Özçimen
- Doç. Dr. Bülent Haydardedeo

• **Uzmanlar**

- Yrd. Doç Güldeniz Desteli
- Yrd. Doç Çağrı Gülümser

• **Asistanlar**

- Dr Ehad Gökçe
- Dr Esra Ünal
- Dr Tuba Tekelioğlu
- Dr Günel Necefova
- Dr Mehmet Tunç
- Dr Eda Kocamanlar

C. ANABİLİM DALI FİZİK ORTAMI

Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, Bahçeli Merkez hastanemiz A bloktaki kadın doğum servisinde yataklı ve Maltepe Kadın ve Çocuk Sağlığı Araştırma Uygulama Merkezimizde poliklinik hizmeti vermektedir. Ayrıca servisimizde 2 adet monitorize doğum odası bulunmaktadır.

Maltepe polikliniğimizde öğretim üye ofisleri, poliklinik odaları, aile planlaması ünitesi, poliklinik ultrason odası, kolposkopi odası, IVF-ET merkezi mevcuttur.

Ameliyathane: Maltepe polikliniğimizde ayaktan cerrahi işlemlerin yapıldığı, genel anestezi uygulama imkanı olan bir adet ameliyathanemiz mevcuttur. Bu ameliyathanede her türlü günlük cerrahi girişim ve ofis histeroskopi işlemi yapılabilmektedir. Merkez ameliyathanemizde ise her türlü jinekolojik, obstetrik, endoskopik ve jinekolojik onkoloji ameliyatları yapılabilmektedir

D. STAJ PROGRAMININ UYGULANMASI

- Dönem V kadın hastalıkları ve Doğum stajı 7 haftalık bir süre içerisindeki teorik eğitimi yanı sıra hasta başı vizitleri ve eğitim toplantılarını kapsamaktadır.
- Her öğretim üyesine eşit sayıda öğrenci dağıtımı yapılır. Öğretim üyeleri kendilerine tayin edilen öğrencilerine teorik ve pratik eğitim verirler.
- Jinekoloji ve Obstetrik kliniklerinde her gün öğretim üyeleri nezaretinde sabah 08.30-09.30 ve öğleden sonra 16.00-17.00 1 saat olmak üzere 2 saat hasta başı eğitimi mevcuttur.
- Öğrenciler gruplandırılmakta ve staj süresinde poliklinik, jinekoloji-obstetri servislerinde ve ameliyathanede rotasyon yapmaktadırlar. Bu eğitim sırasında derslerde anlatılan konular hasta örnekleri üzerinde açılmakta ve bilgiler pratik uygulamalar eşliğinde pekiştirilmektedir.
- Her perşembe sabahı yapılan yarım günlük eğitim toplantıları tüm öğretim üyeleri katılımı ile ve vaka bazında değişik öğretim üyelerinin görüşleri ışığı altında öğrencilerin bilimsel tartışma ve analiz yetileri geliştirilmektedir.
- Perşembe toplantılarında yapılan konferanslarda son yıllarda güncel olan yeni yaklaşımlar konusunda öğrenciler bilgi sunmaktadır.
- Staj sonunda 100 soruluk çoktan seçmeli sınav, Anabilim dalı akademik kurulunun kararı doğrultusunda oluşan jürilerin yaptığı sözlü sınav ve staj boyunca yaptıkları pratik uygulamalar sonucu oluşan kanaat notları birleşerek staj notunu oluşturmaktadır.
- Sınavda yazılı %40, sözlü %40 ve pratik-kanaat %20 oranında etkiye sahiptir.
- Her dönem V öğrenci grubunun 1 temsilcisi seçilir. Bu temsilci derslerde yoklama ve öğretim üyeleri-öğrenciler arasında koordinasyonu yapar ve Anabilim Dalı Başkanını bilgilendirir.
- Ayrıca her öğretim üyesi öğrencilerinin de birer adet temsilcisi seçilir. Bu temsilci de öğrenci grubu ile öğretim üyeleri arasında koordinasyon sağlar. Öğrenci temsilcisi her hafta Anabilim Dalı başkanına bilgi verir.

E.HASTA BAŞI UYGULAMALI EĞİTİM PROGRAMI

08:30-09:30 Jinekoloji-Obstetri Servisi/Ameliyathane

16:00-17:00 Jinekoloji-Obstetri Servisi/Ameliyathane

| | Sabah(08:30-09:30) | Akşam(16:00-17:00) |
|------------------|---------------------------|---------------------------|
| Pazartesi | Dr. Yanık | Dr. Onalan |
| Salı | Dr. Kuşçu | Dr. Dursun |
| Çarşamba | Dr. Zeyneloğlu | Dr. Gülümser |
| Perşembe | Eğitim Günü | Dr. Dursun |
| Cuma | Dr. Ayhan | Dr. Onalan |

F. Teorik Eğitim Programı

Pazartesi

| | |
|-------------|---|
| 09.00-10.00 | Kadın Hastalıkları ve Doğum Stajına giriş - Dr. Kuşçu |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Propedötik: Obstetrik - Dr. Yanık |
| 13.00-14.00 | Propedötik: Jinekoloji - Dr. Ayhan |
| 14.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Salı

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| 08.00-09.00 | Hasta başı eğitim |
| 09.00-10.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.30-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-15.00 | Menstrual siklus - Dr. Zeyneloğlu |
| 15.00-16.00 | Anovulasyon - Dr. Zeyneloğlu |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Çarşamba

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.00-13.00 | Normal eylem ve doğum - Dr. Kuşçu |
| 13.00-14.00 | Operatif doğum - Dr. Kuşçu |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |

Perşembe

| | |
|-------------|---|
| 07.30-12.00 | Haftalık eğitim toplantısı- İstatistik Toplantısı |
| 13.00-14.00 | Yüksek riskli gebelikler- Dr. Yanık |
| 14:00-15:00 | Hipertansif hastalıklar ve gebelik - Dr. Yanık |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |

Cuma

| | |
|-------------|--|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.30-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-15.00 | Anormal uterin kanama - Dr. Ayhan |
| 16.00-17.00 | Histerektomi Endikasyon ve Tipleri - Dr. Ayhan |

Pazartesi

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Salı

| | |
|-------------|---|
| 07.30-09.00 | Hasta başı eğitim |
| 09.00-10.00 | Perinatal enfeksiyonlar -Dr.Özçimen |
| 10.00-11.00 | Teratoloji - Dr. Özçimen |
| 12.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-15.00 | Pelvik ağrı ve Dismenore - Dr.Zeyneloğlu |
| 16.00-17.00 | Hiperandrojenizm ve PKOS - Dr. Zeyneloğlu |

Çarşamba

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.00-13.00 | Distosi - Dr. Kuşçu |
| 13.00-14.00 | Gebelikte Kanseri - Dr.Kuşçu |
| 14.00-15.00 | Jinekolojik aciller - Dr. Kuşçu |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Perşembe

| | |
|-------------|---|
| 07.30-12.00 | Haftalık eğitim toplantısı- İstatistik Toplantısı |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14:00-15:00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Cuma

| | |
|-------------|---|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar ve pelvik inflamatuvar hastalık- Dr.Dursun |
| 11.00-12.00 | Çoğul gebelikler - Preterm Eylem tanı ve tedavisi- Dr. Gülümser |
| 12.30-14.00 | Gebelik ve trombofili- İntrauterin büyüme kısıtlılığı-Dr Gülümser |
| 14.00-15.00 | Vulva kanseri - Dr. Ayhan |
| 15.00-16.00 | Malign Epitelyal over tümörleri - Dr. Ayhan |

Pazartesi

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Ektopik gebelik - Dr. Önalın |
| 13.00-14.00 | Abortus- Amenore- Dr. Önalın |
| 14.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Salı

| | |
|-------------|--|
| 07.30-09.00 | Hasta başı eğitim |
| 09.00-10.00 | Vajenin benign hastalıkları- Dr.Haberal |
| 10.00-11.00 | Vulvanın benign hastalıkları- Dr.Haberal |
| 14.00-16.00 | Cerrahi bakım - Kardiyovasküler hastalıklar ve gebelik- Dr. Güldeniz Desteli |
| 16.00-17.00 | Müllerian anomaliler - Dr.Zeyneloğlu |

Çarşamba

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.30-13.00 | Endometrium kanseri- Dr. Kuşçu |
| 13.00-14.00 | Vajinal Kanseri- Dr.Kuşçu |
| 15.00-16.00 | Servis ve Poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Perşembe

| | |
|-------------|---|
| 07.30-12.00 | Haftalık-Aylık eğitim toplantısı- İstatistik Toplantısı |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-15.00 | Prenatal tanı - Dr. Gülümser |
| 15.00-16.00 | Üçüncü Trimester Kanaması- Dr. Yanık |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Cuma

| | |
|-------------|--|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.30-14.00 | Jinekolojik Onkoloji Toplantısı |
| 14.00-15.00 | Preinvaziv servikal neoplazi- Dr. Ayhan |
| 15.00-16.00 | Servikal kanser- Dr. Ayhan |
| 16.00-17.00 | Jinekolojik Kanserlerde Tarama - Dr. Ayhan |

Pazartesi

| | |
|-------------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-16.00 | Servis ve Poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Servis ve Poliklinik çalışmaları |
| Hasta başı eğitim | |

Salı

| | |
|-------------|--|
| 07.30-09.00 | Hasta başı eğitim |
| 09.00-10.00 | Germ hücreli over tümörleri- Dr. Haberal |
| 10.00-11.00 | Postpartum Kanamalar-Dr Haberal |
| 11.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-15.00 | Jinekolojide Endoskopik Cerrahi - Dr.Zeyneloğlu |
| 15.00-16.00 | Pediyatrik ve adolesan jinekoloji - Dr. Zeyneloğlu |

Çarşamba

| | |
|-------------|--|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-12.00 | Pelvik relaksasyon - Dr. Üçkuyu |
| 12.30-14.00 | Ürojinekoloji - Dr. Üçkuyu |
| 14.00-15.00 | Menopoz- Kontrasepsiyon-Dr Üçkuyu |
| 15.00-16.00 | İnfertil çiftin değerlendirilmesi - Dr. Zeyneloğlu |
| 16.00-17.00 | Endometriozis - Dr. Zeyneloğlu |

Perşembe

| | |
|-------------|---|
| 07.30-12.00 | Haftalık-Aylık eğitim toplantısı |
| 13.00-14.00 | Obstetrik ultrasonografi - Dr. Gülümser |
| 14.00-15.00 | Servis ve Poliklinik çalışmaları |
| 15.00-16.00 | Servis ve Poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Cuma

| | |
|-------------|--------------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.30-14.00 | Jinekolojik Onkoloji Toplantısı |
| 14.00-15.00 | Trofoblastik Hastalıklar - Dr. Ayhan |
| 15.00-16.00 | Vulva kanseri - Dr. Ayhan |
| 16.00-17.00 | |

Pazartesi

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-15.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Salı

| | |
|-------------|--|
| 07.30-09.00 | Hasta başı eğitim |
| 09.00-10.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.30-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-15.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 15.00-16.00 | İnfertilitenin tedavisi - Dr. Zeyneloğlu |
| 16.00-17.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |

Çarşamba

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Antenatal Bakım Dr Özsoy |
| 11.00-12.00 | Puerperium Dr Özsoy |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-15.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Perşembe

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | İstatistik Toplantısı |
| 10.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 13.00-14.00 | Gebelik ve Diyabet-Dr.Gülümser |
| 14.00-15.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |

Cuma

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.30-14.00 | Jinekolojik Onkoloji Toplantısı |
| 14.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Pazartesi

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-11.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 11.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |

Salı

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 07.30-09.00 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.30-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-15.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Çarşamba

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.00-13.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Perşembe

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 07.30-12.00 | Haftalık istatistik toplantısı |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 14.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Cuma

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.30-14.00 | Jinekolojik Onkoloji Toplantısı |
| 15.00-16.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 16.00-17.00 | Hasta başı eğitim |

Pazartesi

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 08.30-09.30 | Hasta başı eğitim |
| 10.00-12.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 12.00-13.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |
| 13.00-14.00 | Servis ve poliklinik çalışmaları |

15.00-16.00 Servis ve poliklinik alışmaları
16.00-17.00 Hasta başı eğitim

Salı

07.30-09.00 Hasta başı eğitim
10.00-12.00 Servis ve poliklinik alışmaları
12.00-13.00 Servis ve poliklinik alışmaları
13.00-14.00 Servis ve poliklinik alışmaları
15.00-16.00 Servis ve poliklinik alışmaları
16.00-17.00 Hasta başı eğitim

arşamba

08.30-09.30 Hasta başı eğitim
10.00-12.00 Servis ve poliklinik alışmaları
12.00-13.00 Servis ve poliklinik alışmaları
13.00-14.00 Servis ve poliklinik alışmaları
15.00-16.00 Servis ve poliklinik alışmaları
16.00-17.00 Hasta başı eğitim

Perşembe

07.30-12.00 Haftalık istatistik toplantısı
13.00-14.00 Servis ve poliklinik alışmaları
14.00-16.00 Servis ve poliklinik alışmaları
15.00-16.00 Servis ve poliklinik alışmaları
16.00-17.00 Hasta başı eğitim

Cuma

08.30-09.30 Hasta başı eğitim
10.00-11.00 Servis ve poliklinik alışmaları
11.00-12.00 Servis ve poliklinik alışmaları
13.00-16.00 Servis ve poliklinik alışmaları
16.00-17.00 Hasta başı eğitim

Cumartesi

08.30-09.30 Yazılı Sınav
09.30-12:00 Sözlü Sınav

6. ÖĞRENME HEDEFLERİ (TEORİK)

Hastaya Yaklaşım

1. Hikaye

- Ana şikayet
- Temel hastalık
- Menstrüel hikaye
- Obstetrik hikaye
- Jinekolojik hikaye
- Kontraseptif hikaye
- Seksüel hikaye
- Aile hikayesi
- Sosyal hikaye

2. **Muayene** : Genel fizik muayenenin bir parçası olarak ağrı yaratmadan kadın/doğum muayenesi yap. Muayenede :

- Meme muayenesi
- Karın muayenesi
- Pelvik muayene
- Rekto-vaginal muayene

3. Pap smear ve kültürler :

- Uygun şekilde smear alma
- Cinsel yolla bulaşan hastalıklar için örnek alınması

Normal Obstetrik

1. Maternal-fetal Fizyoloji

- Gebelikte maternal fizyoloji ve anatomik değişiklikler
- Plasenta ve fetusun fizyolojik fonksiyonu

2. Prekonsepsiyonel danışma, bakım

- Genetik anormallikler, yaş, ırk
- Madde bağımlılığı ve gebelik
- Beslenme ve egzersiz
- İlaçlar ve gebelik
- İmmünizasyon

3. Antepartum bakım

- Gebelik tayini
- Gebelik yaşı tayini
- Risk faktörlerinin değerlendirilmesi
- Fetal büyümenin değerlendirilmesi
- Fetal iyilik halinin ve matüritenin değerlendirilmesi,
- Tanısal testler (ultrason, amniosentez, koryon villus örnekleme)

4. İntrapartum takip

- Gerçek ve yalancı doğum eyleminin özellikleri
- Eylemdeki hastanın ilk değerlendirilmesi
- Normal doğum evreleri
- Eylemde ağrının giderilme yöntemleri
- Fetal monitörizasyon
- Normal eyleme yardım, eylemdeki gebenin takibi
- Epizyotomi
- Operatif doğum (vakum, forseps, sezeryan)

5. Puerperium

- Postpartum maternal fizyolojik değişiklikler
- Normal postpartum bakım
- Postpartum hastaya uygun-yeterli danışmanlık

6. Laktasyon

- Gebelikte ve postpartum dönemde memedeki fizyolojik ve anatomik değişiklikler
- Postpartum dönemde sık görülen meme hastalıkları
- Neden anne emzirme için desteklenmeli?
- Emziren kadında ilaç kullanımı
- Emzirme sıklığı, zamanı, sütün içeriği.

Anormal Obstetrik

1. Ektopik Gebelik

- İlk trimester kanamasında ayırıcı tanı
- Ektopik gebelikte risk faktörleri
- Ektopik gebeliği düşündüren bulgu ve belirtiler
- Ektopik gebelik tanısında kullanılan yöntemler
- Tedavi seçenekleri

2. Spontan Abortus

- İlk trimester kanamasında ayırıcı tanı (Abortus çeşitleri)
- Missed abortusu düşündüren bulgu ve belirtiler
- Spontan abortus komplikasyonları
- Rekürren abortus tanımı

3. Gebelikteki tıbbi ve cerrahi hastalıklar

- Anemi
- Diabetes mellitus
- Üriner sistem hastalıkları
- İnfeksiyon hastalıkları (Herpes, Rubella, Grup B Streptococcus, Hepatit, HIV, HPV,

ve diğ er cinsel yolla bulaş an hastalıklar, Sitomegalovirus (CMV), Toxoplazmozis, Varicella ve parvovirus)

- Kalp hastalıkları
- Astım
- Alkol, sigara ve diğ er madde kullanımı
- Gebelikte akut karın nedenleri

4. Pre-eklampsi/Eklampsi

- Gebelikte hipertansif hastalık tanımı, ve sınıflandırılması
- Pre-eklampsi patogenezi
- Belirti, bulgular ve tanısal testler
- Hastaya yaklaşım
- Maternal ve fetal komplikasyonlar

5. İzoimmunizasyon

- Eritrosit antijenleri
- Gebelikte immü nglobulin profilaksisi kullanımı
- İzoimmünizasyon sonucu oluşabilen klinik durumlar
- Fetal etkilenme durumunda derecesini belirlemek için kullanılan yöntemler

6. Çoğ ul gebelik

- Monozigotik, dizigotik, multizigotik gebeliklerde etyoloji
- Çoğ ul gebeliklerde artmış fizyolojik cevap
- Belirti, bulgular ve tanısal testler
- Antepartum, intrapartum, ve postpartum yaklaşım

7. Fetal Ölüm

- Her bir trimesterde fetal ölüm nedenleri
- Belirti, bulgular ve kesin tanıyı koyduran testler
- Fetal ölüm fetal, maternal yaklaşım, yapılacak testler
- Emosyonel değ işiklikler
- Fetal ölü mde maternal komplikasyonlar, dissemine intravasküler koagülasyon

8. Anormal doğ um

- Anormal doğ um şek illeri
- Sefalopelvik uyumsuzluk tanısı, değ erlendirme
- Anormal eylemde fetal maternal komplikasyonlar
- Eyleme yardım, eylem indüksiyonu
- Anormal fetal prezentasyonda yaklaşım
- Sezaryen sonrası normal doğ um endikasyonları (VBAC)
- Kord prolapsusu, makat doğ um, omuz distosisinde acil yaklaşım

10. Üçüncü trimester kanamaları

- Üçüncü trimester kanaması olan gebeye yaklaşım
- Plasenta previa, ablasyo plasenta, ve diğer üçüncü trimester kanama nedenlerinin ayırt edilmesi
- Plasenta previa ve ablasyo placenta tanısı, tedavi
- Şokta yaklaşım, kan ve kan ürünlerinin kullanımı, endikasyonları

11. Preterm eylem

- Predispoze faktörler
- Nedenleri
- Yaklaşım, steroid, tokolitik, antibiyotik kullanımı.

12. Erken membran rüptürü

- Hikaye, fizik muayene ve tanısal testler
- Predispoze faktörler
- Ekspektan yaklaşım veya hemen doğum
- Bekleme ve izlem tedavisinde maternal fetal monitörizasyon
- Haftalara göre yaklaşım şemaları

13. İntrapartum Fetal takip

- Oskültasyon
- Elektronik fetal monitörizasyon
- Fetal skalp örnekleme
- Amniotik sıvı ölçümü, değerlendirilmesi, amniotomi

14. Postpartum kanama

- Risk faktörleri
- Ayırıcı tanı
- Yaklaşım, laserasyonlar için inspeksiyon, uterotoniklerin kullanımı, volüm kaybının yerine konması, koagülopati tedavisi

15. Postpartum İnfeksiyon

- Risk faktörleri
- Etiyoloji : Mikroorganizmalar
- Değerlendirme ve tedavi
- Profilaktik antibiyotik kullanımı endikasyonları

16. Gebelikte Anksiyete ve Depresyon

- Gebelikte normal duygusal yanıt
- Postpartum depresyon bulgu ve belirtiler
- Psikiyatrik hastalığı olan hastaya yaklaşım, ilaç kullanımı, fetal etkiler

17. Mortalite

- Maternal ölüm hızı
- Fetal ölüm hızı
- Neonatal ölüm hızı
- Perinatal ölüm hızı

18. Post-term Gebelik

- Gebeliğin normal süresi
- Postmatürite komplikasyonları
- Postterm gebeliklerde yaklaşım

19. Fetal büyüme anormallikleri

- Makrozomi ve büyüme geriliğinin tanımlanması
- Anormal fetal büyümede etyolojik nedenler
- Fetal büyüme anormalliklerinde tanısal yöntemler

Genel Jinekoloji

1. Kontrasepsiyon

- Hormonal yöntemler; bariyer yöntemler; takvim yöntemi; RİA -kontrasepsiyon mekanizmaları
- Etkinlik
- Yararlı yönleri ve riskleri

2. Sterilizasyon

- Erkek ve kadın sterilizasyonu
- Başarısızlık oranları
- Geriye dönüşebilirlik

3. Abortus

- Cerrahi ve cerrahi dışı yöntemler
- Komplikasyonlar
- Psikososyal etkiler

4. Vulvar ve Vaginal hastalıklar

- Normal vaginal görünüm ve akıntı
- Bakteri, fungus, trichomonas, virusler, yabancı cisim, atrofiye özel akıntı özellikleri
- Vulvanın dermatolojik hastalıkları
- Bartholin bezi hastalıkları
- Vulvar ağrı
- Travma
- Vulvar vaginal intraepitelial neoplazi

5. Cinsel yolla bulaşan hastalıklar

- Gonorrhoea, Klamidya, Herpes simplex virus, Sifilis, Human papillomavirus, HIV , Hepatitis B enfeksiyonu tanısal yaklaşım ve tedavi.

6. Pelvik inflamatuvar hastalık

- Patogenez
- Sık mikroorganizmalar
- Belirti, bulgu, tanı testleri
- Tedavi
- Sekelleri :tüboovarian abse, kronik salpingitis, dış gebelik, infertilite

7. Pelvik Relaksasyon ve Üriner İnkontinans

- İnkontinans ve pelvik organ prolapsusunda risk faktörleri
- Fizik muayene (sistosel, rektosel, enterosel, vaginal kaf veya uterin prolapsus)
- Tanısal yöntemler : idrar kültürü, idrar sonrası rezidü, sistoskopi, ürodinamik testler
- Tedavi ; pezer, ilaçlar, rekonstrüktif cerrahi.

8. Endometriozis

- Patogeneizde teoriler
- Belirti ve bulgular
- Tanısal testler
- Cerrahi ve cerrahi dışı tedavi yöntemleri

9. Kronik Pelvik Ağrı

- Tanım
- Etiyoloji
- Tanısal yaklaşım
- Tedavi seçenekleri

10.Uterine Leiomyoma ve endometrial hiperplazi

- Myom : En sık jinekolojik tümör, çoğu asemptomatik
- Sıklık
- Belirti ve bulgular
- Tanısal testler
- Tedavi endikasyonları

Üreme endokrinolojisi ve infertilite

1. Puberte

- Normal puberte
- Hipotamo-pituiter aksdaki fizyolojik olaylar
- Ovarian aks ve hedef organlar, olaylar zincir ve sırası
- Anormal puberte (özellikleri, nedenleri, erken-geç puberteye tanısal yaklaşım)

2. Amenore

- Tanım : primer amenore, sekonder amenore, ve oligomenore
- Amenore nedenleri
- Değerlendirme ve tedavi seçenekleri

3. Hirsutizm ve Virilizasyon

- Tanım : Hirsutizm ve virilizasyon
- Ovarian, adrenal, hipofizer nedenler
- Değerlendirme
- Tedavi

4. Normal ve Anormal Uterin Kanama

- Normal menstrual siklus endokrinolojisi ve fizyolojisi
- Nedenleri
- Değerlendirme
- Tedavi

5. Dismenore

- Tanım
- Nedenleri
- Tedavi yaklaşımları

6. Menapoz

- Hipotalamik-hipofiz aksındaki fizyolojik değişiklikler
- Hipoöstrojenizmde bulgu ve belirtiler
- Tedavi : Hormon tedavisi, beslenme, egzersiz, non-hormonal tedaviler
- Hormon tedavisinin yaraları ve riskleri

7. İnfertilite

- Tanım : Primer ve sekonder infertilite
- Erkek ve kadın infertilitesi nedenleri
- Değerlendirme

- Tedavi
- Psikososyal etkiler

8. Yardımcı üreme teknikleri

- İnfertil çiftin değerlendirilmesi
- Tanım : IVF, ICSI, IUI
- Endikasyonlar
- Hasta seçimi
- Herbir teknikte başarı oranları

9. Ovulasyon indüksiyonu

- Tanım : WHO infertilite gruplaması
- Endikasyonlar
- Herbir grupta yaklaşım
- İlaçlar ve etkileri
- Başarı oranları.

Jinekolojik Onkoloji

1. Gestasyonel Trofoblastik Neoplazi

- Semptom ve bulgular
- Tanısal yöntemler
- Tedavi -takip

2. Vulvar-Vajinal Tümörler

- Risk faktörleri
- Tanısal yöntemler
- Tedavi

3. Serviks hastalıkları ve Neoplazileri

- Risk faktörleri
- Tarama
- Semptomlar
- Bulgular
- Anormal servikal sitolojide yaklaşım
- Evreleme ve tedavi
- Prognoz, prognostik faktörler

4. Endometrial Hiperpelazi ve Kanser

- En sık jinekolojik kanser
- Risk faktörleri
- Tarama
- Belirti ve bulgular

- Postmenopozal kanamada yaklaşım
- Tanısal yöntemler
- Evreleme
- Tedavi yöntemleri
- Prognoz

5. Over Tümörleri

- Adneksiyel kitleli hastaya yaklaşım
- Fonksiyonel kist, benign tümörler ve karsinomda tipik özellikler
- Over kanserinde tanısal yaklaşım
- Belirti ve bulgular
- Histolojik sınıflama
- Risk faktörleri
- Evreleme
- Tarama
- Tedavi
- Kemoterapi
- Prognoz, prognostik faktörler

|

I. ÖĞRENME HEDEFLERİ (PRATİK)

Aşağıdakileri en az bir kez yapmaya çalışın:

I. OBSTETRİK

- a. Gebe hastada hikaye alımı, takibi, fizik muayenesi.
- b. Doğum salonunda eylemde olan gebeye sonda takılması
- c. Damar yolu açılması (İV)
- d. Steril teknik ile yıkanmak, eldiven giymek.
- e. Eylemdeki hastaya vaginal muayene yapıp, fetal pozisyon, seviye, servikal dilatasyon, ve silinmenin değerlendirilmesi
- f. Kıdemli doktor ile normal doğum yaptırılması.
- g. Kıdemli doktor ile epizyotomi açılması.
- h. Kıdemli doktor ile median epizyotomi dikilmesi, dikilen katların kıdemliye anlatılması.
- i. Yenidoğan bebeğe apgar skorunun verilmesi, değerlendirme.
- j. Kıdemli doktor gözetiminde yenidoğan bebeğin solunum yolunun aspirasyonu, resüsitasyonu.
- k. Kord klempleneşi, kordon kanı alınması.
- l. Plasenta ve eklerinin çıkarılması ve değerlendirilmesi
- m. Doğum sonrası vagen, serviksin laserasyonlar açısından değerlendirilmesi
- n. Sezaryende 2. veya üçüncü asistan olarak yardım edilmesi.
- o. Doğum öncesi- sonrası order yazılması (C/S ve N/D)

II. JİNEKOLOJİK CERRAHİ

- a. Jinekolojik hastada hikaye alımı, operasyona hazırlama, pre-op tetkik isteme, fizik muayene.
- b. Jinekolojik hastada ameliyat öncesi- sonrası order yazılması
- b. Jinekolojik cerrahide 2. veya üçüncü asistan olarak yardım edilmesi.

II. POLİKLİNİK

- a. Jinekolojik hastada pelvik muayene
- b. Spekulum takılması
- c. Smear alınması (Konvansiyonel, thin-prep)
- d. Bimanuel pelvik muayene yapılması
- e. Obstetrik hastada genel fizik muayene
- f. Leopold manevralarını yapma.
- g. Fundus yüksekliği ölçme,
- h. Fetoskop , dopler,NST ile fetal kalp sesi dinleme

J.OKUNMASI TAVSIYE EDİLEN KİTAPLAR

- A. **Novak's Gynecology** by Emil Novak, Paula A. Hillard, Jonathan S. Berek Lippincott Williams & Wilkins; 14th edition (August 15, 2007)
- B. **Williams Obstetrics** by F. Gary Cunningham, Norman F. Gant, Kenneth J. Leveno, Larry C. Gilstrap, John C. Hauth, Katharine D. Wenstrom McGraw-Hill Professional; 23 edition (April 27, 2009)
- C. **Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility** by Leon Speroff, Robert H. Glass, Nathan G. Kase Lippincott Williams & Wilkins; 11th edition (June 15, 2005)
- D. **The Johns Hopkins Manual of Gynecology and Obstetrics** by Brandon J., Md. Bankowski, Amy E., MD Hearne, Nicholas C., MD Lambrou, Harold E., MD Fox, Edward E., MD Wallach Lippincott Williams & Wilkins; 2nd edition (May 1, 2007)

**KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM ANABİLİM DALI
DÖNEM 5 PRATİK UYGULAMA ve İZLEM PROGRAMI**

İSİM:

NO:

PRATİK STAJLARDA MİNİMUM YAPILMASI GEREKEN UYGULAMALAR:
(İZLEM-UYGULAMA)

| POLİKLİNİK | | ÖĞRETİM ÜYESİ VEYA YARDIMCISI (imza) | | | | |
|----------------------------------|--------|---|--|--|--|--|
| Hasta Muayenesi | 5 | | | | | |
| Pap Test | 2 | | | | | |
| HSG İzlem | 2 | | | | | |
| Ultrason İzlem (Gebe\jinekoloji) | 1 0 | | | | | |
| Kolposkopi İzlem | 3 | | | | | |
| Endometrial Biopsi İzlem | 2 | | | | | |

| DOĞUMHANE | | ÖĞRETİM ÜYESİ VE YARDIMCISI | | | | |
|----------------------|---|-----------------------------|--|--|--|--|
| Eylemde Hasta Takibi | 3 | | | | | |
| Normal Doğum İzlem | 2 | | | | | |
| C/S İzlem | 5 | | | | | |
| Epizyotomi İzlem | 2 | | | | | |

| AMELİYATHANE | | ÖĞRETİM ÜYESİ VE YARDIMCISI | | | | |
|------------------------------|---|-----------------------------|--|--|--|--|
| D&C İzlem | 3 | | | | | |
| Laparoskopi İzlem | 3 | | | | | |
| Histeroskopi İzlem | 3 | | | | | |
| Histerektomi | | | | | | |
| Vajinal Histerektomi İzlem | 2 | | | | | |
| Abdominal Histerektomi İzlem | 3 | | | | | |
| Diğerleri | | | | | | |
| Kanser Cerrahisi İzlem | 2 | | | | | |

| Obstetrik | | ÖĞRETİM ÜYESİ VE YARDIMCISI | | | | |
|------------------------------|---|-----------------------------|--|--|--|--|
| Post Partum İzlem | 4 | | | | | |
| Antenatal İzlem | 1 | | | | | |
| Perine\Epizyo Uygulama İzlem | 4 | | | | | |

| Jinekoloji | | ÖĞRETİM ÜYESİ VE YARDIMCISI | | | | |
|-------------------------|---|-----------------------------|--|--|--|--|
| Hasta Hikayesi Alınması | 5 | | | | | |
| Kan Alınması | 5 | | | | | |
| Serum Takma | 2 | | | | | |
| Pansuman | 5 | | | | | |
| İdrar Sondası Takılması | 2 | | | | | |

K. Obstetrik ve Jinekoloji Kısaltmaları

OBSTETRİK TERİNOLOJİ

| | | |
|-----|------------------------|---|
| a. | AS | Amniosentez |
| b. | AFD | Akut fetal distres |
| c. | AFP | Alfa fetoprotein |
| d. | | |
| e. | C/S | Sezaryen |
| f. | CPD | Sefalopelvik uygunsuzluk |
| g. | CST | Kontraksiyon stres testi |
| h. | Cx | Serviks |
| i. | D&C | Dilatasyon ve küretaj |
| j. | DC | Direk Coombs |
| k. | G | Gravida (Toplam gebelik sayısı) |
| l. | GDM | Gestasyonel diabetes mellitus |
| m. | | |
| n. | ICSI | İntrastoplazmik sperm injeksiyonu |
| o. | IDC | İndirek Coombs |
| p. | IU ex | İntrauterin exitus |
| q. | IUGR | İntrauterin büyüme kısıtlılığı |
| r. | | |
| s. | KOÖ | Kötü obstetrik öykü |
| t. | LBW | Low birth weight (<2500gr) |
| u. | LGA | Large for gestational age |
| v. | Makrozomi | >4000 gram fetal ağırlık (gebelik haftasından bağımsız) |
| w. | MFPR | Multifetal pregnancy reduction |
| x. | Mükerrer C/S | Hastanın daha önce bir kez C/S ile doğum yapmış olması |
| y. | NST | Nonstres test |
| z. | NSVY | Normal spontan vaginal yol ile doğum |
| aa. | NTD | Nöral tüp defekti |
| bb. | Oligohidramnios | Amniotik mayinin termde 500 cc altında olması |
| cc. | P | Parite (20 hafta üzeri doğum sayısı) |
| dd. | PIH (Gest HT) | Gebeliğin indüklediği hipertansiyon (Gestasyonel hipertansiyon) |
| ee. | PM | Pelvik muayene |
| ff. | Polihidramnios | Amniotik mayinin termde >2000 cc olması |
| gg. | PPROM | Preterm premature rupture of membranes |
| hh. | Rh-Rh | Anne kan gurubu Rh(-), baba Rh(+) olması durumu |
| ii. | SGA | Small for gestational age |
| jj. | TT | Üçlü test |
| kk. | TvUSG | Transvaginal Ultrasonografi |
| ll. | USG | Ultrasonografi |
| mm. | Utx | Uterus |

JİNEKOLOJİ TERMİNOLOJİ

- **TAH** Total abdominal histerektomi
- **BSO** Bilateral salpingo-ooforektomi
- **USO** Unilateral salpingo-ooforektomi
- **BPLND** Bilateral pelvik lenf nodu diseksiyonu
- **PALND** Paraaortik lenf nodu diseksiyonu
- **SLL** Second look laparotomi
- **Debulking** Çıkarılabildiği kadar tümör çıkarılması
- **Sitoredüksiyon** Tümör yükünün azaltılması
- **VH** Vajinal histerektomi
- **ÖAO** Ön-arka onarım
- **KKP** Kelly-Kennedy plikasyonu
- **TVT** Tension-free vajinal tape
- **IVS** İnvajinal sling
- **TOT** Transobturator subüretral tape
- **L/T** Laparotomi
- **L/S** Laparoskopisi
- **Ofis H/S** Ofis Histeroskopisi
- **KT** Kemoterapi
- **RT** Radyoterapi
- **PMK** Post-menopozal kanama
- **EH** Endometrial hiperplazi
- **D&C** Dilatasyon ve küretaj